



Pasión de vivir

Edición 105, febrero 2019



RESIDENCIA
CASACTIVA[®]
Calidad y Calidez



Especial Cultural

\$500



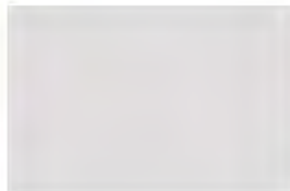
Visita de Biblioteca Viva

a nuestra Residencia

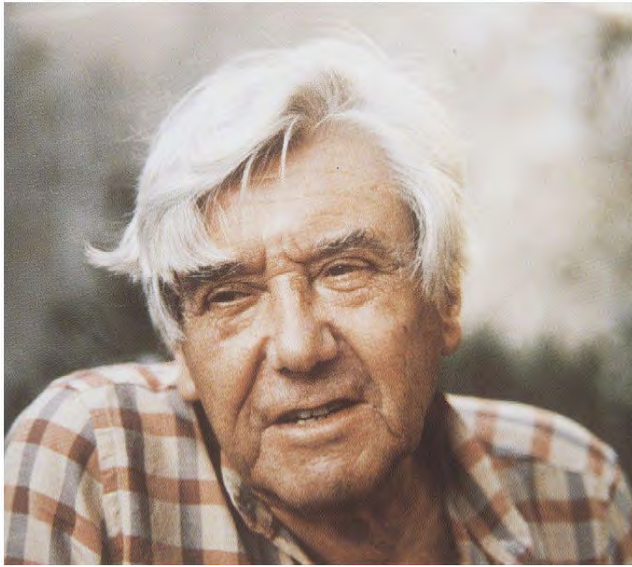


Durante el mes de Enero tuvimos el agrado de recibir en nuestra Residencia al equipo de “Biblioteca Viva Los Dominicanos” con quienes pasamos un muy buen rato con la actividad de Cuenta Cuento. Todos los cuentos eran relatados con bellas ilustraciones. Nuestros residentes también quisieron compartir sus propias narraciones, entre ellos Don Francisco nos relató un poema. Por último, el grupo de Biblioteca Viva, hizo entrega de regalos a cada uno de nuestros residentes con el motivo de darles una alegría. ¡Esperamos volver a verlos pronto!

Visita a Fundación **CORPARTES**



Vivimos una experiencia asombrosa en nuestra visita a **CORPARTES** con nuestros residentes. La visita al Centro Cultural se dividió en dos ambientes, primeramente disfrutamos del parque de las esculturas, donde encontramos piezas de grandes artistas entre ellos de Giorgio de Chirico, Salvador Dalí, Roberto Matta, Auguste Rodin y Fernando Casasemper. A lo anterior se suma una visita a la sala de arte, elaborada en honor al artista surrealista Roberto Matta, donde vimos obras famosas de él tal como "La Lumière de L'Honni" pintando en óleo y el "Étre Atout" pintura al óleo, conformado por cinco telas.



Roberto Matta

En honor a nuestra visita a la Exposición permanente en Corpartes, donde el principal expositor fue Roberto Matta repasaremos algunos detalles de su biografía.

Roberto Sebastián Antonio Matta Echaurren, más conocido como Matta (Santiago, 11 de noviembre de 1911-Civitavecchia, Italia, 23 de noviembre de 2002), fue un arquitecto, humanista, pintor y poeta chileno. Su fecha de nacimiento (11.11.11), la utilizó con frecuencia en su carrera artística.

Posterior a titularse de Arquitecto en la Universidad Católica de Chile en el año 1.935, viajó a Europa en un barco mercante. Mientras estaba en Portugal, conoció a Gabriela Mistral, quien era cónsul en dicho país.

La poetisa ayudó a Matta, quien vivió en su casa durante tres meses. Según el pintor, durante aquel tiempo se enamoró de Mistral, pidiéndole incluso su mano, pero la poetisa no aceptó.

Conoció además a los artistas André Breton, Salvador Dalí, Arshile Gorky y René Magritte. Entabló amistad con Pablo Picasso y Marcel Duchamp.

Fue premiado en variadas ocasiones, entre ellos el Premio Nacional de Arte. Vivió regularmente desde la década de 1960 en el pueblo italiano de Tarquinia,



realizando viajes esporádicos a Chile. En 2001 se le otorgó la nacionalidad española, "en virtud de su aporte a la cultura y el arte iberoamericanos, y como reconocimiento al especial afecto por España que ha demostrado a lo largo de su dilatada trayectoria".



Falleció en Civitavecchia el 23 de noviembre de 2002. Tras su fallecimiento, el presidente, Ricardo Lagos Escobar decretó tres días de duelo nacional. El pintor fue sepultado en Tarquinia, en una cripta ubicada bajo su casa.

Familia:

El pintor tuvo cinco esposas y seis hijos. En 1968, se casó con Germana Ferrari, matrimonio que duró hasta la muerte del pintor.

Obras:

El 15 de septiembre de 2008, la pintura al óleo Allende de la muerte a la vida, fue donada por su viuda y albacea de su obra, Germana Matta, al Museo de la Solidaridad Salvador Allende de Santiago. Esta obra corresponde a una época histórica en Chile, tras el golpe militar el 11 de septiembre de 1973.

En enero de 2017, Francia compró por un millón de euros Le Poète (un poète de notre connaissance) (1944-1945) a uno de los hijos de Matta. La pintura es exhibida en el Centro Pompidou de París, donde también se conservan quince dibujos, cuatro estampas y once cuadros del pintor.

Fuente: Wikipedia

Paseo por la plaza

Retomamos las salidas y paseos por la plaza que se encuentra cerca de nuestra Residencia, para así disfrutar del aire libre y del buen clima. Muchos se motivaron con esta bella actividad y disfrutamos de una linda mañana.



¿Por qué se celebra el 14 de febrero el día de los enamorados?

El origen de esta clásica celebración amorosa se remonta a una trágica historia acontecida varios siglos atrás.

San Valentín era un sacerdote que, hacia el siglo III, ejercía en Roma. Gobernaba el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, porque en su opinión los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras.



El sacerdote consideró que el decreto era injusto y desafió al emperador. Celebraba en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se ha popularizado que San Valentín sea el patrón de los enamorados).

El emperador Claudio dio entonces orden de que encarcelasen a Valentín.

Entonces, el oficial Asterius, encargado de encarcelarlo, quiso ridiculizar y poner a prueba a Valentín. Le retó a que devolviese la vista a una hija suya, llamada Julia, que nació ciega. Valentín aceptó y, en nombre del Señor, le devolvió la vista.

De todas formas, Valentín siguió preso y el débil emperador Claudio finalmente ordenó que lo martirizaran y ejecutaran el 14 de febrero del año 270. La joven Julia, agradecida al santo, plantó un almendro de flores rosadas junto a su tumba. De ahí que el almendro sea símbolo de amor y amistad duraderos.

Es así como esta celebración se ha generalizado y se extiende a varios países. No se refiere tan sólo al amor de pareja sino que también al amor fraternal.

Es común este día hacerse regalos como tarjetas, chocolates o flores.

Fuente: <http://eldia.com.do/por-que-se-celebra-el-dia-de-san-valentin/>

Un regalito de san Valentín

Apegado a mí

**Velloncito de mi carne
que en mis entrañas tejí,
velloncito tembloroso,
¡duérmete apegado a mí!
La perdiz duerme en el trigo
escuchándola latir.**

**No te turbes por aliento,
¡duérmete apegado a mí!
Yo que todo lo he perdido
ahora tiemblo hasta al dormir.**

**No resbales de mi pecho,
¡duérmete apegado a mí!**

Gabriela Mistral

**¿Y a usted le han dedicado algún
poema de amor?**

Papas a la huancaína

Ingredientes:

1 kg de papas	1 Taza de aceite
½ tubo de quesillo	Jugo de limón
3 huevos	Sal a gusto
1/8 kg de maní tostado	1 lechuga
Ají a gusto	



Preparación:

Primero, preparar mayonesa, licuando los huevos por 30 segundos. Mientras se siguen licuando, agregar a pulso el aceite para que se mezclen hasta lograr una textura como la de un yogurt. Agregar jugo de limón y sal a gusto sin dejar de licuar.

Pelar el maní y machacarlo, luego incorporarlo a la mayonesa.

Moler el quesillo e incorporarlo a la mezcla. Agregar ají a gusto a la mayonesa. Licuar unos segundos más y luego dejar reposar en frío.

Preparación papas:

Cocer kilo de papas con cáscara. Pelar las papas una vez que estén frías. Servirlas en hojas de lechuga. Agregar la mayonesa picante sobre cada papa.

Contribución de: Anna María Gelsam, Taller de Actualidad.

Historia de vida

Sra. María Luisa Querci, comparte con nosotros sobre el lugar que más frecuentaba durante sus veranos. Ella nos relata:

“Cuando era niña viajaba todos los veranos a la ciudad de Santa Cruz, viajaba con unos amigos de mi familia. ¡Los recuerdos más lindos de mi vida los tengo en Santa Cruz! Recuerdo que el clima era muy agradable, y por las noches nos juntábamos toda la juventud en la plaza central (al frente de una iglesia), ahí tenía muchos amigos con los que me reencontraba cada verano. Durante nuestras juntas en la plaza lo pasábamos muy bien, jugábamos juegos con cartas y habían unos columpios donde nos entreteníamos. Así también, pasábamos por Pichilemu a la playa, era hermoso!”

Fuente: Relatado por Sra. María Luisa Querci

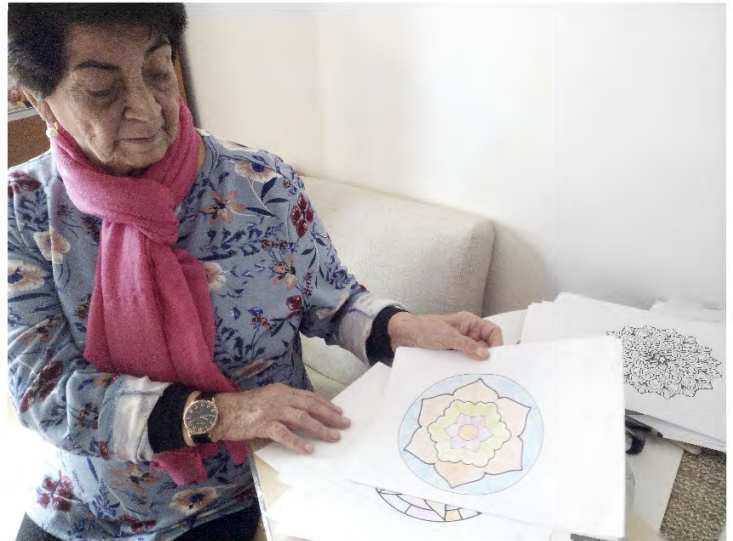


6

Razones por las cuales el arte es beneficioso para los adultos

Existe evidencia de que las actividades artísticas participativas ayudan a mantener la salud y la calidad de vida de los adultos mayores. Las actividades artísticas que más se han investigado y recomendado son:

- El canto, individual o participativo en coros, como medio para mejorar la salud mental y el bienestar subjetivo.
- Las artes visuales, como la pintura, manualidades y escultura, generan aumentos en el compromiso social, la salud psicológica y la autoestima.



6 beneficios del arte en los adultos mayores:

- Mejora el bienestar emocional
- Da un propósito a la vida
- Mejora y mantiene la habilidad mental, incluida la memoria
- Disminuye la presión arterial
- Alivia el dolor y la rigidez
- Mejora la motricidad fina

Fuentes: <http://www.serproen.cl/2018/05/09/beneficios-del-arte/>

Chistes

¿Qué hace un loco rompiendo un reloj?
Matar el tiempo.

Oye, ¿Qué es peor, la ignorancia o el desinterés? Ni lo sé, ni me importa.

Bien, qué necesita, dijo el doctor. Mire doctor, cuando yo subo me agito, cuando bajo me canso, ¿qué me sugiere? Yo le recomendaría tomar el ascensor.

Dos conocidos se encuentran por la calle:

¡Hola! Tanto tiempo...¿Cómo estás?

Muy bien ¿y tú? ¿Qué planes tienes para las vacaciones?

Tengo ganas de ir a disfrutar el verano en España, como el año pasado.

¿Has ido a España el verano pasado?

No, pero también tenía ganas de ir.

Cumpleaños



Cumpleaños residentes mes de febrero

- 04.02** Elizabeth Rogers
- 05.02** Hernán Vargas
- 11.02** Angélica Bertolone
- 11.02** Eliana Campos
- 20.02** Ninfa Farías

Cumpleaños funcionarias mes de febrero

- 05.02** Mariana Cortés
- 10.02** Elizabeth García
- 27.02** Ana Cecilia Araya

