

Pasión de Vivir



Edición 110, Julio 2019



Precio Venta

\$ 600



¡FELIZ CUMPLEAÑOS A LAS CELEBRADAS DEL MES DE JUNIO!

Felicidades a Sra. Diamantina Novoa, Sra. Clara Ibáñez y Sra. María Isabel Pizarro, nuestras alegres cumpleañeras del mes de Junio. Las celebradas fueron saludadas con mucho cariño y acompañado de poemas con rica tortita.



VISITA DE BIBLIOTECA VIVA "TALLER DE TANGO Y BOLEROS"



Nuevamente recibimos con entusiasmo al equipo de Biblioteca Viva Los Dominicos quienes alegraron la mañana con buena música en vivo de tango y boleros. Gracias a esta actividad nuestros residentes rememoraron su infancia y juventud. Disfrutamos de canciones como "Sapo cancionero", "Mi gran noche" y muchas más.



CELEBRACIÓN DÍA DEL PADRE

Residencia Casactiva no se quedó atrás en la celebración del Día del Padre. Para la conmemoración de este día se decoró la sala y se invitó al profesor de música a animar esta linda fiesta. Así también se preparó una rica merienda para compartir.

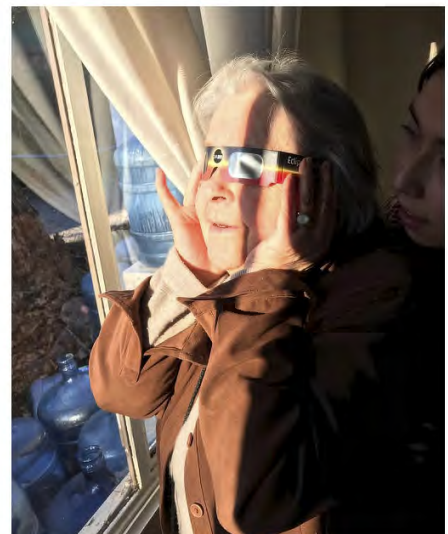
¡MUCHAS FELICIDADES A TODOS LOS PADRES
EN SU DÍA!



ECLIPSE SOLAR



El día 02 de Julio de este año, tanto Chile, Argentina y Uruguay pudieron disfrutar de un hermoso fenómeno natural; el Eclipse Solar. En la Residencia se tomaron las medidas para ver esta experiencia única. Acá adjuntamos algunas imágenes de este momento.



¡PRONTO FERIA DE LAS PULGAS!

**A realizarse el día Jueves
01 de Agosto en
dependencias de
Casactiva.**

**Se recibirán aportes en buen
estado hasta el día Martes 30 de
Julio.**

**(Ropa, Artículos de decoración, Libros,
Juguetes, Carteras, bolsos, entre otros)**

¡LOS ESPERAMOS!



HISTORIA DE VIDA



Sra. Alicia Loyola es una de nuestras residentes quien dedicó mucho tiempo de su vida en el trabajo pedagógico y menciona cómo fue su época de estudiante;

“Yo egresé del Liceo de Niñas de Talca en 1954 y siempre quise ser profesora. Creo que es debido a mi gusto por leer desde temprano, yo era muy aficionada al ‘Peneca’, inclusive si me portaba mal mi papá no me compraba la revista así que se lo sacaba a escondidas a mi hermano mayor que a él se lo compraban primero. Elegí ingresar al pedagógico de la Universidad de Chile, me gustaron los profesores de ahí y sus enseñanzas, muchos ya habían escrito sus propios libros sobre historia y pedagogía. Uno de ellos era Eugenio Pereira Salas un famoso historiador chileno, y Guillermo Feliu Cruz, también un historiador muy conocido, ambos eran mis profesores de historia. Respecto a los temas que me gustaba estudiar, se encontraba la historia universal, ya que leía mucho sobre los personajes como Napoleón, Simón Bolívar, Hitler, Stalin, todos llamativos y de la historia de Europa. Otro tema era sobre geografía, sobre los ríos grandes como el Rin y el río Volga.”

Fuente: Relato de Sra. Alicia Loyola.

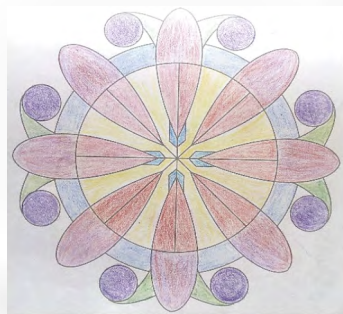


LA BELLEZA DE LOS MANDALAS Y SUS BENEFICIOS

El Mandala o “Círculo Sagrado” es un símbolo gráfico- cósmico y está inspirado en el orden natural que rige el universo. Gracias a su antigüedad y poder simbólico se ha establecido en la mente del hombre como una figura arquetípica de la vida, y es por eso que nuestro subconsciente lo reconoce como un espacio natural y seguro. Debido a su armónico aspecto de figuras universales produce un efecto calmante al dibujar o pintarlo por lo que la persona ocupa los colores y formas que más le den un sentido, y utiliza la creatividad y la concentración.

Nuestras residentes mencionan su experiencia personal con este bello símbolo y comparten fotos de sus trabajos.

Margarita Barría refiere: *“Gracias al Mandala aprendí a no pensar en mis enfermedades. Es algo que me tiene tan motivada, y cuando pinto olvido las cosas y sólo pienso en pintar. Me ayudó mucho, dado que presento temblor esencial y siento que con la práctica he podido dominar mi cuerpo y mi temblor. Al pintar Mandalas siento mucha alegría, ya que ocupo los colores que más me agradan. Mi pensamiento es hoy más positivo (...)”*



“(...) Yo recomendaría a todas las personas que sientan pena o que tengan problemas y estén preocupados que prueben esta actividad, ya que sana la pena.”

Sra. Carmen Raga comenta también; “ Antes yo no conocía sobre los Mandalas, había oído de ellos, pero no me llamaban la atención. Recién cuando supe que iba a vivir en la Residencia, decidí comprarme un libro de Mandalas ya que pensaba que me podía entretener. Me di cuenta en ese entonces que es absorbente pintarlos, como si fuese una actitud mental que describiría como una concentración absoluta, y de ahí comencé a dibujar todos los días. Lo encontré súper entretenido, además producen una paz interior porque la mente se encuentra vacía. En especial cuando uno es mayor la mente a veces está ociosa ya que uno tiene mucho tiempo para pensar y es muy difícil tener la mente tranquila. Aprendí que uno comienza a colorear desde el centro hacia el exterior si necesito abrir los pensamientos, y al contrario, si uno necesita centrarse se empieza desde el borde hacia el centro. Hoy me siento más tranquila de mente y voy recuperando el equilibrio.”



Fuente: Relato de Sra. Margarita Barría y Sra. Carmen Raga.

En el Natalicio de Pablo Neruda...

Bibliografía:

Ricardo Eliecer Neftalí Reyes Basoalto, conocido mundialmente como Pablo Neruda, nace el 12 de julio de 1904, en la ciudad de Parral, situada en la región central de Chile. Fue hijo único del matrimonio formado por el conductor de ferrocarril, don José del Carmen Reyes Morales y por la maestra doña Rosa Basoalto, quien muere dos meses después del nacimiento del poeta. Cuando es alumno del Liceo de hombres Temuco, conoce a la poeta Gabriela Mistral, quien también recibirá el Premio Nobel de Literatura.

En 1927 el poeta es designado por el gobierno de Chile como Cónsul en Rangoon, Birmania. Posteriormente es trasladado a Colombo, Ceilán, y luego a Batavia, Java, donde contrae matrimonio con María Antonieta Hagenaar Vogelzanz. En 1931 es nombrado cónsul en Singapur y regresa a Chile en 1932.

En España Neruda conoce y se relaciona con la pintora argentina Delia del Carril, que será su segunda mujer y el 18 de agosto nace en Madrid su hija Malva Marina Reyes Hagenaar. La niña viene al mundo con hidrocefalia, por lo que requiere grandes cuidados en sus primeros días.

En 1939, Pablo Neruda buscaba un refugio para escribir lejos de la ciudad, un sencillo aviso en el diario lo llevó a comprar un sitio y una pequeña casa en Isla Negra. A principios de marzo de 1943 recibe desde Holanda la noticia de la muerte de su hija Malva Marina. Ese mismo año, en el mes de julio, en el Estado de Morelos, contrae matrimonio con Delia del Carril y a fines de agosto regresa a Chile. En marzo de 1945 es elegido Senador de la República por las provincias nortinas de Tarapacá y Antofagasta. Se afilia al Partido Comunista de Chile, al que pertenecerá hasta su muerte. Recibe el Premio Nacional de Literatura.

PABLO NERUDA

Luego participa como jefe de propaganda en la campaña presidencial de Gabriel González Videla, quien llega al poder apoyado por una coalición de la que forman parte los comunistas, donde luego Neruda es desaforado y perseguido. A principios de 1949 cruza la cordillera de los Andes, por la zona austral, y consigue llegar a la República Argentina. En el exilio Neruda inicia una relación clandestina con Matilde Urrutia, que inspiró algunos de sus más famosos poemarios de amor como Los versos del capitán y Cien sonetos de amor.

Regresa a Chile en 1952 y al año siguiente recibe el Premio Lenin de la Paz. En febrero de 1955 termina su relación de casi veinte años con Delia del Carril y se traslada a vivir con Matilde Urrutia a su casa ubicada al pie del cerro San Cristóbal, en Santiago, y a la que llama "La Chascona". En el año 1959, compra en Valparaíso una propiedad que comparte con un matrimonio amigo, y que bautiza "La Sebastiana". Recibe numerosos reconocimientos de diversas Universidades tanto en EEUU como en Chile. En 1970 es nombrado entonces embajador en Francia. Se encuentra en París, ejerciendo ese cargo, cuando recibe la noticia del otorgamiento del Premio Nobel de Literatura, en 1971.

Muere el 23 de septiembre del año 1973 y lo trasladan a un modesto nicho en el Cementerio General de Santiago. Sólo después de la recuperación de la democracia, en diciembre de 1992, se cumple su última voluntad cuando, con grandes honores, recibe sepultura en Isla Negra, donde descansa junto a Matilde Urrutia.

La obra de Neruda, que comprende 45 libros, más diversas recopilaciones y antologías, ha sido traducida a más de 35 idiomas, es conocida en todos los países del mundo, y estudiada en las principales universidades y centros de investigación literaria. Su popularidad y vigencia son permanentes y sus lectores se cuentan por millones a través del mundo.



FUENTE: Google.

Salsa a la pimienta

Ingredientes:

- 1 cda de aceite de oliva
- 1 cdta de pimienta negra molida
- ½ cdta de pimienta molida
- 1 chorrito de coñac o brandy
- 200 ml. De leche evaporada o crema
- ½ vasito de caldo de carne
- 1 pizca de sal
- Pimienta negra recién molida



Preparación:

En un sartén se agrega el aceite junto con los granos de pimienta, cuando empiecen a borbotear se agrega el alcohol. Con cuidado, porque puede saltar. Al evaporarse se agrega el caldo de carne hasta que se reduzca. Luego se vierte la crema o leche y se deja hervir por unos minutos.

Mover constantemente, para que no se pegue. Agregar una pizca de sal y la pimienta recién molida. Servir arriba de una carne asada.

Contribución de Anna María Gelsam, "Taller de Actualidad"

Chistes y más Chistes



➤ ¿Qué le dijo un pez a otro pez?

Nada

Aporte de Don Alberto Arratia

➤ Qué le dijo un chino a un piano?

No te cleo

Aporte de Don “Panchito”

➤ Qué le dijo un ganso a una gansa?

Ven gansa

Aporte de Sra. Diamantina Novoa

➤ Profesores:

Apollamos su welga ke ojala sea indefinida i eterna. los saludan: la unesco, la onu, la oea i la cut, chao.

Extraído de Hervi, por Anna María Gelsam. “Taller de Actualidad”

Cumpleaños Julio



Residentes:

- 01.07 M^o Isabel Pizarro
- 09.07 Viola Miranda
- 17. 07 Gemma González
- 22. 07 Nélica Vásquez
- 23. 07 Rosa Tiboni

Colaboradoras:

- 02.07 Jairallys Pedroza
- 05.07 Marjorie Fernández
- 07.07 Cecilia Ramírez
- 11. 07 Hortensia Díaz
- 13. 07 Leonor Ramírez
- 16. 07 Yadia Guzmán
- 28.07 Rosa Castro

