

# Pasión de Vivir

Edición 109, Junio 2019



Precio Venta

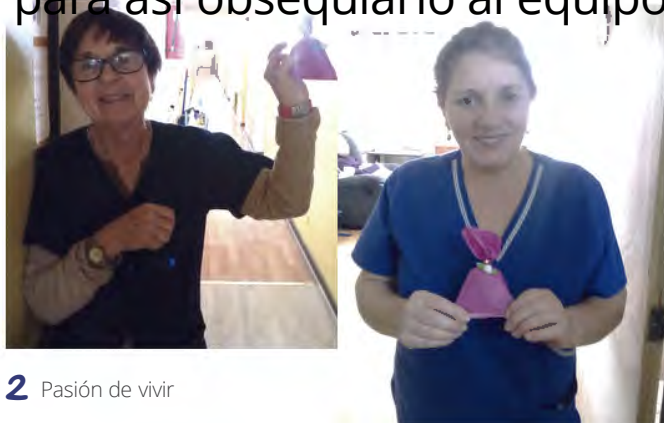
**\$1.000**



## CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE

Un entretenido día tuvimos en la Residencia durante la celebración del Día de la Madre, en conmemoración a todas las residentes y muchas de nuestras asistentes de Casactiva. La celebración inició con un grupo de mariachis “El Rancherito”, que alegraron el ambiente con su energía y luego disfrutamos de una agradable once con torta y galletas.

En esta oportunidad los residentes decidieron confeccionar unos lindos colgantes durante el Taller de Arteterapia para así obsequiarlo al equipo de trabajo.



## ONCE DE BIENVENIDA



Estamos muy felices de recibir a la Residencia a dos nuevas integrantes a Sra. Alicia Loyola y Sra. Carmen Raga. Ambas son participantes activas de los talleres y eventos de la Residencia y estamos muy contentos de su integración a nuestra familia Casactiva.



# CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS DEL MES DE MAYO

En nuestra Residencia disfrutamos celebrar los cumpleaños de cada mes, en especial cuando hay tantas personas a quienes festejarles; ¡Muchas felicidades a nuestras residentas Sra. Yolanda Saba y Sra. María Cristina Karlezy, así también, a los integrantes de nuestro equipo de trabajo, Sra. Verónica Viraca, Sra. Juanita Cornejo, Sra. Katherinne Fischer y a nuestro practicante Felipe

Vial!



# **¡PRONTO FERIA DE LAS PULGAS!**

**A realizarse el día Jueves  
01 de Agosto en  
dependencias de  
Casactiva.**

**Se recibirán aportes en buen  
estado hasta el día Martes 30 de  
Julio.**

**(Ropa, Artículos de decoración, Libros,  
Juguetes, Carteras, bolsos, entre otros)**

**¡LOS ESPERAMOS!**



# HISTORIA DE VIDA



En esta oportunidad nos comparte su historia de vida Sra. Carmen Raga, nuestra nueva integrante de residencia Casactiva. Ella relata una historia muy interesante de su vida profesional:

*“Mi vida ha sido tranquila, trabajé en la revista ‘Ecran’ por 7 a 8 años, y cuando comencé estaba la directora a cargo la Sra. Marina de Navasal, casada con el Sr. José María Navasal originaria de Valdivia. Yo traducía noticias y crónicas del idioma inglés y/o francés al español, y escribía pequeños artículos para la revista. Llegaban los jóvenes y grupos de música que despuntaban y ahí conocí a hartos artistas, entre ellos, Fresia Soto, los integrantes del grupo Los Ramblers, el Pollo Fuentes y también Violeta Parra. Esta última iba a hacerse propaganda y trataba con la directora y cantantes. Me llamaba la atención lo desastrada que se veía y el pelo desarrapado, era desaliñada, con faldones negros, además que cuando la conocí no era tan joven, fue muy curioso porque me encanta su obra, su música, su poesía, era una artista y su capacidad de aprender era increíble... era muy curioso el contraste entre lo que uno percibía y lo que ella hacía. Ella era un enigma y fue un personaje muy original”.*

**Colaboración:** Relato de Sra. Carmen Raga.



# POR QUÉ SE CELEBRA EL DÍA DEL PADRE



El *Día del Padre* es una celebración u homenaje dedicada a los padres. En general, la tradición católica europea lo conmemora el 19 de marzo, el día de San José, quien fue el padre adoptivo de Jesús. Sin embargo, muchos países europeos (como Francia o Reino Unido) y la mayoría de los países iberoamericanos, adoptaron la fecha estadounidense, por lo que actualmente festejan el Día del Padre el tercer domingo de junio.

Durante la celebración se acostumbra entregarle presentes y/o realizar actividades en conjunto, tal como comer en familia.

*Invitamos a todos los hijos de nuestros residentes a visitar y compartir con sus padres, abuelos y suegros en su día y los demás días del año.*

**Fuente: Google.**

# PRINCIPALES CUIDADOS QUE DEBEN TENER LAS PERSONAS MAYORES EN INVIERNO

Para que este grupo de la población no se enferme, el Dr. Víctor Cares, geriatra de Clínica Universidad de los Andes, señala que *"deben vacunarse todos los años contra la influenza. Además, cuidarse de las bajas temperaturas es vital, ya que con el frío la presión arterial tiende a aumentar, agrava las dolencias de la artrosis, produce dermatitis y, en algunos casos, caídas, ya que el hielo del pavimento ocasionado por el frío hace que pierdan fácilmente la estabilidad al caminar"*.

*"Otro aspecto importante es evitar los contagios. Para eso se debe ventilar la casa, sobre todo si hay personas enfermas. También el lavado de manos previene infecciones, por lo tanto, se debe realizar varias veces al día. Evitar los cambios bruscos de temperatura se suma a la lista de sugerencias y siempre es importante que tengan los pies abrigados, además de una bufanda, gorros y guantes que actúen como barrera para el frío"*, explica el doctor.



# PRINCIPALES CUIDADOS QUE DEBEN TENER LAS PERSONAS MAYORES EN INVIERNO

Además, como muchos pasan la mayor parte del tiempo en su hogar por el frío, se recomienda tener algunas consideraciones:

- No mantenerse mucho tiempo en cama porque el reposo excesivo es perjudicial, por ejemplo, produce disminución de la masa muscular, de la fuerza y de la mineralización de los huesos.
- Usar alfombras antideslizantes.
- No dejar objetos que interfieran desplazarse fácilmente.
- La cama debe tener una altura adecuada para prevenir accidentes.
- Es ideal que la ducha esté a ras de suelo para evitar el movimiento de subir y bajar las piernas.

## **Fuente:**

<https://www.clinicauandes.cl/shortcuts/novedades/cuidados-del-adulto-mayor-en-invierno>

# TARTA DE MANZANA

## Ingredientes:

1 ½ kg de manzanas  
2 vasos de azúcar  
200 ml de leche  
1 taza de harina  
2 huevo  
1 copa de coñac



## Preparación:

Pelar y trozar las manzanas e incluir el resto de los ingredientes en una batidora, luego batir. Posteriormente introducir la mezcla al horno (180° - 200°) sobre un papel de aluminio untado con mantequilla. Dejar hacer hasta que un cuchillo salga limpio. Para adornar se usan gajos de manzana pintados con clara de huevo y hornearlos al grill fijándose en el color que adquieran. Una vez que esté dorado completo retirar y servir.

**Compartido por:** Anna María Gelsam en Taller de Actualidad.

**Fuente imagen:** Google

# Chistes y más Chistes



Estoy leyendo un libro que se llama: "La Honestidad y otros valores"

¡Woww! ¿Dónde lo compraste?

Me lo robé de una biblioteca

¡¡Mamáaaa!!

¿Qué?

Me acaba de morder una serpiente!!

¿Cobra?

¡¡Nooo, gratis!!

¿En qué se convierte un país en el que se prohíben los tacos?

En un país destacado!! Jajajaja

¡Rápido, necesitamos sangre!

Yo soy 0 positivo

Pues muy mal! Necesitamos una mentalidad optimista!

**Fuente: Google**

# Cumpleaños



## Cumpleaños residentes mes de Junio

02.06 Clara Ibáñez

24.06 Diamantina Novoa

## Cumpleaños funcionarias mes de Junio

13.06 Jeannette Martínez

15.06 Priscilla Díaz

17.06 Eliana Zegers

18.06 Nancy Rodríguez

